

Journal interne de la Résidence Les Grands Prés

Hiver
2024-25



Édito

Vingt neuvième édition

**Madame TEIXEIRA
MAGALHAES Maud**

**Directrice de la
Résidence
Les Grands Prés**



« L'hiver, c'est la saison du recueillement de la terre, son temps de méditation, de préparation. »

Lionel Boisseau

Je vous laisse le soin de découvrir les activités réalisées et les photos attenantes.

Celles-ci vous permettront de connaître la vie au sein de la résidence.

Présentation de nos lieux de vie

Le hall d'accueil.



La salle de restaurant.



Le parc.



Activités thérapeutiques

La résidence propose un programme d'activités variées dont des jeux de société, jeux d'adresse, du chant, de la danse thérapie, de la sono thérapie, des ateliers créatif et de mémoire.

Autour de l'activité physique adapté, l'association Sport santé famille intervient trois fois par semaine et propose de l'escrime, du tennis et de la sarbacane.

Notre professeur APA anime des ateliers équilibre, prévention de chutes et des séances de vélo thérapie.

L'apprenti psychomotricienne propose des séances de relaxation et de bien être.

Une fois par mois nous proposons aussi de la médiation animale, des sorties à l'extérieur, un loto et une fête pour les anniversaires.



Activités proposées par les équipes de nuit

Les équipes de nuit proposent des activités diverses et variées aux résidents qui ne sont pas pressés de rejoindre leur lit.

A partir de 20h30, les aides-soignants et agents de services partagent des temps d'échanges, de jeux de société, de mémoire, de danses et d'atelier cuisine avec les personnes qui le souhaitent.

Les résidents qui peinent à trouver le sommeil ou tout simplement habitués à se coucher tard sont ravis de ces moments.



Rencontre inter-ehpad

Vendredi 14 mars 2025

Nos résidents ont pu profiter d'un repas vendredi dernier à la salle polyvalente de Terjat. Ce repas était sur le thème du carnaval, après avoir confectionné des masques, nos résidents ont pu les porter.

Une agréable après-midi qui s'est soldée sur la bonne humeur et la convivialité avec de nombreuses danses et chants



Les anniversaires

Mercredi 29 janvier 2025

Nous avons fêté les anniversaires du mois de décembre et janvier, au total 18 anniversaires qui ont été animés par Georges Mikaleff.



Les anniversaires

Mercredi 26 février 2025

Nous avons fêté les anniversaires en compagnie de Didier Alves. Les danseurs étaient présents sur la piste et les applaudissements étaient de rigueur !



Les évènements

Vendredi 03 mars 2025

Le maire et ses conseillers sont venus présenter leurs vœux aux résidents et leurs ont offert des plaids.



Bonne Année

Les évènements

Repas à Thème

Une fois par mois nous proposons une spécialité de la région comme par exemple le pâté aux pommes de terre. Les résidents sont ravis !



Mardi 18 mars 2025

La résidence a fêté la St Patrick. De la Lubie, bière de Montluçon, a été proposée aux résidents.



Sorties

Mercredi 22 janvier 2025

Comme tous les ans la municipalité de Montluçon convie les retraités à venir passer une journée à athanor. Un repas dansant s'y déroule et le maire en profite pour présenter ses vœux et parler de son programme pour 2025.

Ce fut une bonne journée !

Kir pétillant et pompe aux grattons

Foie gras mi-cuit de la ferme
de La Croix Soleil et confiture de figue

Cabillaud sauce champagne

Trou bouronnais

Pavé de veau sauce champignons,
gratin dauphinois et fagot de légumes

Assiette de deux fromages du terroir sur lit de salade

Framboisier

Eau plate, vin blanc et vin rouge
choisi en fonction du menu

Café



Bon à savoir



Permanence de l'Infirmière Cadre

Mme Chatet Emilie

Lundi au vendredi de 8h à 17h30



Coiffeur

Mme Christelle Salgado

Lundi de 10h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30

Mardi de 13h30 à 14h30

Mercredi de 13h30 à 17h30

Jeudi de 13h30 à 15h00

Pédicure

M. Domeneck et Pod'up

1 fois par mois sur rendez-vous

Psychologue

Mme Marcotte Mélanie

Lundi au vendredi de 9h30 à 17h30

L'Hiver

Chaque jour, en tombant sur la terre glacée,
Des feuilles de nos bois la dernière moisson
Emporte de mon cœur la plus chère pensée,
Quelque sonnet qui suit le pâle tourbillon.
Et feuilles et sonnets, au gré de l'Aquilon,
S'égarer un moment sur la foulée insensée,
Puis retournent flétris à l'ombre du vallon,
Le voyageur les foule, et leur heure est passée.
Du moins, lorsque de mai le soleil renaîtra,
Sur les monts rajeunis l'arbre reverdira,
Et pour lui les hivers n'auront été qu'un rêve ;
Mais vainement hélas ! Des jours qu'il a perdu
Le poète en son cœur croit réveiller la sève,
Le cœur n'a qu'un printemps, et ne refleurit plus.

Antoine de Latour

Mots mêlés



Mots mêlés Paris

(mots cachés à la verticale et en diagonale)




Liste de mots :

- LOUVRE
- ARC DE TRIOMPHE
- TOUR EIFFEL
- BASTILLE
- CONCORDE
- MONTMARTRE
- NOTRE DAME
- PANTHÉON
- TROCADÉRO
- VILLETTE
- POMPIDOU
- ORSAY
- SACRÉ CŒUR
- MONTPARNASSE
- LUXEMBOURG

D	C	A	R	E	L	U	V	K	F	C	Ç	B	L	Y	Z	Z	M	C	Y
M	C	N	N	D	J	Y	P	J	V	R	T	N	N	P	J	Q	C	Y	M
D	A	I	O	S	Y	E	C	K	S	W	T	A	Ç	X	B	S	M	B	O
C	P	Q	T	L	Y	Y	L	C	D	Q	R	W	Q	L	C	S	M	N	
F	B	K	R	U	L	U	Y	A	Q	Q	F	D	K	I	P	L	Z	H	T
D	Q	H	E	X	R	Y	L	O	U	V	R	E	O	C	S	Z	U	P	M
Y	K	J	D	E	X	N	O	C	F	S	P	A	N	T	H	E	O	N	A
H	B	L	A	M	T	O	U	R	E	I	F	F	E	L	Y	R	A	Q	R
P	T	U	M	B	M	O	S	I	Ç	L	H	Ç	B	C	X	K	P	S	T
X	U	T	E	O	D	A	G	U	J	B	A	S	T	I	L	L	E	E	R
K	S	R	Z	U	O	W	A	R	C	D	E	T	R	I	O	M	P	H	E
X	P	O	I	R	W	L	U	L	P	O	M	P	I	D	O	U	B	G	I
C	E	C	A	G	J	H	B	X	H	T	C	O	N	C	O	R	D	E	I
F	K	A	H	T	D	C	T	R	D	V	N	U	Ç	O	E	O	L	P	U
K	A	D	S	A	C	R	E	C	O	E	U	R	L	Y	Q	B	J	U	W
Q	G	E	W	D	Ç	T	T	S	N	W	S	H	J	H	K	C	J	B	P
I	Q	R	C	Q	T	E	M	O	N	T	P	A	R	N	A	S	S	E	X
H	P	O	R	S	A	Y	P	Q	D	Q	H	D	B	C	K	V	K	M	B
K	K	L	D	A	D	U	W	Z	O	M	H	V	I	L	L	E	T	T	E
M	U	K	A	W	K	I	V	X	N	Y	D	Z	J	G	S	C	C	F	P

